

Eveil à la vie affective, relationnelle et sexuelle

Fiche pratique à destination des parents



L'éveil à la vie affective, relationnelle et sexuelle est une étape essentielle dans le développement des enfants et des adolescents. Il ne se limite plus seulement aux cercles familiaux et scolaires puisqu'il se poursuit désormais en ligne. En fonction de l'âge des enfants, des outils et services numériques qu'ils utilisent, les pratiques en matière d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS) en ligne sont multiples. Il est à noter que, depuis 2025, l'Éducation nationale s'est dotée d'un programme d'éducation à la vie affective et relationnelle (EVAR, dans les écoles maternelles et élémentaires), et à la sexualité (EVARS, dans les collèges et les lycées). Ce programme est à découvrir sur [education.gouv.fr](https://www.education.gouv.fr) ainsi qu'à travers [une série de vidéos sur la chaîne Youtube](#) du ministère de l'Éducation nationale.

En tant que parent, comment les accompagner au mieux au gré des évolutions de leurs pratiques numériques et de leurs questionnements et connaissances en matière d'EVARS ?

Le site internet Je protège mon enfant propose un ensemble de ressource pour échanger avec es enfants, en fonction de leur âge, autour de la pornographie.

Au lycée – Communiquer et faire confiance

Au lycée et même avant, le risque est qu'une confusion s'instaure entre pornographie et réalité induisant des risques importants dans la construction de soi et la relation à l'autre. Si les lycéens peuvent en être conscients, cela n'est pas nécessairement le cas. Les parents quant à eux peuvent avoir des difficultés à instaurer un véritable dialogue. À ces âges-là, de telles conversations peuvent également être perçues comme infantilisantes, d'où la nécessité d'avoir un niveau de discours adapté.

Il peut être utile de proposer une fenêtre de discussion que les enfants pourront saisir selon leurs besoins : « *Je sais que tu as déjà des informations sur ces sujets, mais si tu as des questions, je suis là pour en discuter* ».

Ressources utiles :



Là encore, les comptes éducatifs sur certains réseaux sociaux peuvent être partagés. Des forums en ligne d'échange et d'exploration existent également comme les [Sexpairs](#) pour les 15-24 ans, [Onsexprime.fr](#) ou [Commentonsaime.fr](#).



Pour des enfants au collège ou au lycée, le [Planning familial](#) propose un [tchat](#) et un [numéro vert](#) gratuits d'information, d'écoute et d'orientation de toutes les personnes ayant des questions sur l'IVG, la contraception, les sexualités.



Le documentaire « Classe Libre » suit, quant à lui, Dr Kpote, animateur en santé sexuelle, évoque avec des filles et des garçons âgés de 15 à 18 ans la sexualité et les relations affectives le temps d'une année scolaire.