



**ACADÉMIE
DE GRENOBLE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Agir pour favoriser la santé mentale et le bien-être des élèves



Colette CHAMBARD , infirmière conseillère technique du
recteur

Plan santé mentale

Rentrée scolaire 2023/2024

OBJECTIFS :

- Protéger la santé mentale des élèves
- Repérer collectivement les élèves en souffrance
- Orienter vers des professionnels ressources pour une prise en charge adaptée

MESURES à mettre en place :

- Inscrire le 3114 (numéro national de prévention du suicide) dans les carnets des élèves
- Formation au repérage et à l'orientation vers les professionnels ressources de 2 personnels par collège
- Rédaction du protocole santé mentale dans tous les établissements scolaires

ASSISES DE LA SANTE SCOLAIRE

Mai 2025 Agir tous ensemble en faveur de la santé mentale

La Santé est mentale est définie comme un axe prioritaire : 9 mesures pour la rentrée 2025/2026

- Rédiger les protocoles santé mentale dans toutes les écoles, les lycées, les collèges et les lycées d'ici fin 2025 et affichage des numéros : 3114 , 3018 et 119
- Former deux personnels repères en santé mentale dans chaque circonscription du premier degré et dans chaque lycée et chaque collège pour la fin de l'année scolaire 2025/2026
- Nomination d'un Psy EN CT santé mentale par département
- Renforcer la formation des personnels sociaux et de santé en faveur de la santé mentale
- Renforcer les compétences psychosociales des élèves pour agir sur le climat scolaire et le bien être des élèves

ACADEMIE DE GRENOBLE

année 2025/2026

Formation des personnels repères en santé mentale

- 39 formateurs académiques
- 659 personnels formés depuis mars 2024
- 33 groupes de formations programmés pour l'année scolaire 2025/2026

(27 groupes dans le second degré et 6 dans le premier degré)

Formations complémentaires proposées au PAF

- Webinaire 3114 : mercredi 19 novembre 9h-12h
- Webinaire protection de l'enfance : mercredi 25 février 9h-12h
- Formation développement des CPS: un Magistère de sensibilisation , 2 FIT : un parcours apprentissages, un parcours prévention...

Les numéros
d'appel nationaux «
mal-être,
harcèlement,
violence »

A5 Pour les carnets
des élèves

A4 Affiche pour les
établissements
(sur EDUSCOL)

Mal-être, harcèlement, violence ?

Des solutions existent

Parlez-en à une personne de confiance
ou appelez ces numéros :



SERVICES ET APPELS GRATUITS - NUMÉROS D'APPEL NATIONAUX

